

大好評につき、直前追加募集いたします！！

寒い冬もモリモリ食べよう！



今回のレシピはコレ！

- * 野菜モリモリ！子どもも大好きとろとろ天津飯
- * かんたん！おうちで親子で巻き巻き生春巻き
- * 優しいママの味のふわふわえびワントンスープ
- * ホットケーキミックスでつくる黒糖パウンドケーキ

料理研究家うさこ先生の「カジュアル季節ごはん」

お得なランチ&プレゼント付き お料理教室のご案内

- * 日時：2015年1月7日（水）
11:00～14:00
- * 会場：大井町きゅりあん 4F 調理実習室
- * 参加費：1,000円 要予約
- * 定員：追加募集 20名（満席になり次第 受付終了）
- * 主催：富士食品工業会社
- * ※安全上、お母様のみでのご参加をお願い致します。
- * ※参加費のお支払いは当日、会場にて受付時に頂きます。

学んで！
1 料理教室を
ママ友と楽しく受講

11:00～ ポイントをおさえながら先生が
お手本調理を見せてくれます。



食べて！
2 調理実習では
一人1食分を作ります！
できたてをみんなで
美味しく「いただきます♪」

12:00～ おいしいにおいが調理室いっぱい
広がります。

13:00～ 美食&質問タイム



お土産も！
3 料理教室で登場する
食品メーカーからの
お土産詰め合せセット
なんと **2,000円**相当！



※写真はイメージです

料理研究家 うさこ先生

カジュアルでおいしい料理が得意！2人の子どもをもつ、ベテラン先輩ママ。
週末は関東各地で料理教室を開催しています。

野菜に関する知識も豊富で、お家で作りやすい彩り豊かで栄養たっぷりの料理が得意です。
しっかりメニューからお菓子・パンまで主婦ならではの知恵も豊富でファンも多くなります。
お子さまの野菜嫌いやご主人へのアレンジなども、ぜひお気軽に質問してください♪

お申し込み ▶ E-Mail: higashi@tanabekeiei.co.jp
TEL : 080-4295-4893

お問い合わせ ▶ 事務局：タナベ経営（担当：ひがし）
TEL 03 (3552) 8591

アクセス

JR 京浜東北線・東急大井町線・りんかい線
>> 大井町駅徒歩約1分
お車でお越しの場合 駐車料金 30分 200円
(8:30～21:30)



〈ご参加に際しましてのお願い〉
消防法により、会場の調理室には調理定員が設けられております。
今回の教室はお子さまと一緒に参加はできない事情へのご理解とご協力を
よろしくお願い致します。

※会場には託児施設はございません。

